

だい か
第10課 てしまう (2)

これから起^おくるかも^しれない心配なことを話^{はな}す

前回の「てしまう」

「そのつもりはなかったけど、そうなった/そうした」

「そうしようとおもっていたけど、そうならなかった/そうしなかった」

1. まだ起^おこっていないことを話^{はな}す「てしまう」

初級で勉強した「てしまう」の文は全部終わったこと⇒できごとを話すのに使っていた。

例) 「もう全部食べてしまった。」「パソコンをなくしてしまった。」

1) 会話文の例

会話1

「じゃあ、捨^すてちゃおうよ」

「捨^すてちゃうのは、良心がとがめる」〈いつものこと〉

会話2

「(ブラックのコーヒーをお願いされたのに、牛乳入りのコーヒーを出して、牛乳を入れてしまったことを) 気づかれちゃったら、やばい」

「もしあの人が牛乳アレルギーだったら、

(牛乳入りのコーヒーを飲んで) 大変なことになっちゃいません??」

「コーヒー冷めちゃいますから、先輩、早く行ってください！」

でも、こぼしちゃわないようにゆっくり歩くんですよ！」

◎まだ起^おこっていないこと、

これから起^おくるかも^しれない心配なことを話^{はな}している。

2) これから起こるかもしれない心配なことを話す「てしまう」の練習

1. これから起こるおそれ（良くない可能性、心配）があること、

それが起こったら困ると心配して…

「もし～たら、～ちゃう/てしまう（かもしれない）」

〈練習1〉

例) もしあの人が牛乳アレルギーだったら、

(牛乳入りのコーヒーを飲むと) 大変なことになるおそれがある。 それは困る。

⇒もしあの人が牛乳アレルギーだったら、

(牛乳入りのコーヒーを飲むと) 大変なことになっちゃう。 それは困る。

①学校に行く前にコンビニに寄つたら、授業に遅れるおそれがある。 それは困る。

②何も準備しないで、ミーティングに出たら、

すごくどきどきするおそれがあるよ。 それはいやだ。

③今日は金曜日。今、坂本さんに見つかったら、

よるの夜飲みに誘われるおそれがあるかも。 それはめんどくさい。

④明日もしお腹がいたくなったら、試験に失敗するおそれがあるかも。 それは困る。

⑤もし今PS5を買わなかつたら、

またしばらく買えなくなるおそれがあるよ。 それはいやだ。

かいとうれい
<解答例>

- ①学校に行く前にコンビニに寄ったら、授業に遅れちゃう。それは困る。
- ②何も準備しないで、ミーティングに出たら、すごくどきどきしちゃうよ。それは嫌だ。
- ③今日は金曜日。今、坂本さんに見つかったら、夜飲みに誘われちゃうかも。それは面倒だ。
- ④明日もしお腹がいたくなったら、試験に失敗しちゃうかも。それは困る。
- ⑤もし今PS5を買わなかつたら、またしばらく買えなくなっちゃうよ。それは、いや嫌だ。

2. いましんぱい
今心配していることが起こったとき、したくないことをするとき、
どんなネガティブな気持ちになるかを言う…

「～ちゃつたら、(どう)」「～ちゃうのは、(どう)」
/ 「～てしまつたら、(どう)」「～てしまうのは、(どう)」

れんしゅう
<練習2>

例1) ブラックのコーヒーをお願いされたのに、ミルク入りのコーヒーを出したら、
ミルクを入れてしまったことを気づかれちゃう。それはやばい。

⇒ブラックのコーヒーをお願いされたのに、ミルク入りのコーヒーを出して、
ミルクを入れてしまったことを気づかれちゃったら、やばい。

例2) 捨てちゃう。それは、良心がとがめる。
⇒捨てちゃうのは、良心がとがめる。

①学校に行く前にコンビニに寄ったら、授業に遅れちゃう。それは困るなあ。
⇒ 来週テストだから。

②何も準備しないで、ミーティングに出たら、
すごくどきどきしちゃう。それは嫌だなあ。

③今日は金曜日。

今、坂本さんに見つかったら、夜飲みに誘われちゃう。それは面倒だなあ。

④明日もしお腹がいたくなったら、試験に失敗しちゃう。それは困るなあ。

⑤もし今PS5を買わなかつたら、

またしばらく買えなくなっちゃう。それはいや嫌だなあ。

〈解答例〉

①学校に行く前にコンビニに寄って、授業に遅れちゃつたら、困るなあ。来週テストだから。

/学校に行く前にコンビニに寄って、授業に遅れちゃうのは、困るなあ。来週テストだから。

②何も準備しないで、ミーティングに出て、すごくどきどきしちゃつたら、いや嫌だなあ。

/何も準備しないで、ミーティングに出て、すごくどきどきしちゃうのは嫌だなあ。

③今日は金曜日。今、坂本さんに見つかって、夜飲みに誘われちゃつたら、面倒だなあ。

/今日は金曜日。今、坂本さんに見つかって、夜飲みに誘われちゃうのは、面倒だなあ。

④明日もしお腹がいたくなつて、試験に失敗しちゃつたら、困るなあ。

/明日もしお腹がいたくなつて、試験に失敗しちゃうのは、困るなあ。

⑤もし今PS5を買わないで、またしばらく買えなくなっちゃつたら、いや嫌だなあ。

/もし今PS5を買わないで、またしばらく買えなくなっちゃうのは、嫌だなあ。

3. 悪い結果が予想されるから、

そうならないように、予防のために何かをすると言ふ…

「～ちゃいます／ちゃう から、(何をする)」

/「～てしまします／てしまう から、(何をする)」

「～ちゃわないように、(何をする)」

/「～てしまわないように、(何をする)」

会話文

コーヒー冷めちゃいますから、先輩、早く行ってください！
でも、こぼしちゃわないように^{ある}ゆっくり歩いてください！

練習3

例1) (今持つて行かなかったら、) コーヒーが冷めちゃう。それは良くない。
だから、そうならないように、早く持つて行ってください。

⇒コーヒーが冷めちゃうから、コーヒーが冷めちゃわないように、
早く持つて行ってください！

例2) はやく歩くと、コーヒーをこぼしちゃう。それは良くない。
だから、そうならないように、ゆっくり歩いてください。

⇒はやく歩くと、コーヒーをこぼしちゃいますから、
コーヒーをこぼしちゃわないように、ゆっくり歩いてください！

「ちゃう」の中に
「それは良くない」
という意味があるの
で、「それは良くな
い」などのことは、
言わなくてもOK！
言ってもOK！

①学校に行く前にコンビニに寄ったら、授業に遅れちゃう。それは困る。
だから、そうならないように、今日は朝ご飯は我慢する（食べない）。

②なにも準備しないで、ミーティングに出たら、すごくどきどきしちゃう。それは嫌だ。
だから、そうならないように、もう夜は遅いけど、ちゃんと準備をしたい。

③今日は金曜日。今、坂本さんに見つかったら、夜飲みに誘われちゃう。それは面倒だ。
だから、そうならないようにこの道じゃなくて、
坂本さんが絶対に通らないあっちの道を通ろう。

¹ 「こぼさないように」でもOK！「こぼしちゃわないように」は「こぼすという失敗をしないように」というニュアンスを感じる。

④明日もしお腹がいたくなったら、試験に失敗しちゃう。それは困るなあ。
だから、そうならないように、今晚はお腹にやさしいものを食べましょう。

⑤もし今PS5を買わなかつたら、またしばらく買えなくなっちゃう。それは嫌だなあ。
だから、そうならないように、思い切って今買おう。

〈解答例〉

- ①学校に行く前にコンビニに寄って、授業に遅れちゃつたら、困るから、
／コンビニに寄つたら、授業に遅れちゃうから、授業に遅れちゃわないように朝ご飯は我慢する
- ②なにも準備しないで、ミーティングに出て、すごくどきどきしちゃつたら、嫌だから、
／ミーティングに出たら、すごくどきどきしちゃうから、
どきどきしちゃわないように、もう夜は遅いけど、ちゃんと準備をしたい。
- ③今日は金曜日。今、坂本さんに見つかって、夜飲みに誘われちゃつたら、面倒だから、
／今、坂本さんに見つかったら、夜飲みに誘われちゃうから、
誘われちゃわないようにこの道じゃなくて坂本さんが絶対に通らないあっちの道を通ろう。
※この文は、「坂本さんに見つからないようにあっちの道を通ろう」と言うほうが自然。
- ④明日もしお腹がいたくなつたら、試験に失敗しちゃつたら、困るから、
／もしお腹がいたくなつたら、試験に失敗しちゃうから、
お腹がいたくなっちゃわないように、今晚はお腹にやさしいものを食べましょう。
- ⑤もし今PS5を買わないで、またしばらく買えなくなっちゃうのは嫌だから、
／もし今PS5を買わなかつたら、またしばらく買えなくなっちゃうから、
買えなくなっちゃわないように思い切って今買おう！

◎「まだ起きていないこと」「これからのこと」を話す「てしまう」は、これから悪いことが起
こるかもしれないというおそれ・心配なことを話すのにも使える。そして、今回は「そんな
ことが起こつたら嫌だ」、「そんなことが起こつたら嫌だから、予防として何をする」という
文を作る練習をした。

2. 終了・確定「てしまう」

1) 「コーヒー捨てちゃおう」 = コーヒーを捨てて、この面倒な状況を終わりにしよう。

◎「完了」(「全部食べてしまった」「全部読んでしまった」など)と同じ意味のグループ
だが、終わったことではなく、これからするかもしれないことについて言う。完了・
終了・確定の「てしまう」には「速い」というニュアンスが含まれることがある²。

〈練習4〉次の文を見てください。自分(たち)がすること、はやく終わらせたいことに
「ちゃおう」「ちゃいます」を使って言いましょう。

例) 全然トイレから戻ってこないね。先に乾杯して、この状況を終わりにしよう。
⇒全然トイレから戻ってこないね。先に乾杯しちゃおう。

①あ～、もう30分も待っているのに来ない。もう帰って、この状況を終わりにしよう。

②あ～、この問題もう1時間も考えているのに分からない。

今日はもう寝て、この状況を終わりにしよう。

③この最後の一ヶ誰も食べないの？？

じゃあ、私が食べて、この状況を終わりにします。

④あ～、もう10分も待っているのにまだ来ない。連絡もない。

先に始めて、この状況を終わりにしよう。

⑤あ～、悩むわ～、どれが良いか決められない。

この一番安いのに決めて、この状況を終わりにしよう。

² [日本語文法演習 時間を表す表現—テンス・アスペクト—改訂版, 2016年3月, ページ: 54]

⑥この電車でいいのかなあ。分かんないね。
も～、間違ってもいいから、これに乗って、この今の状況を終わりにしよう。

〈解答例〉

- ①あ～、もう30分も待っているのに来ない。もう帰っちゃおう。
- ②あ～、この問題もう1時間も考えているのに分からない。今日はもう寝ちゃおう。
- ③この最後の一ヶ誰も食べないの？？じゃあ、私が食べちゃいます。
- ④あ～、もう10分も待っているのにまだ来ない。連絡もない。先に始めちゃおう。
- ⑤あ～、悩むわ～、どれが良いか決められない。この一番安いのに決めちゃおう。
- ⑥この電車でいいのかなあ。分かんないね。も～、間違ってもいいから、これに乗っちゃおう。

4.まとめ

1) 今日勉強した「てしまう」

- ①「まだ起きていないこと」「これからのこと」を話す「てしまう」もある。
- ②「悪いことが起こるおそれ」について「心配な気持ち」で話す練習した。
- ③それについて、どう思っているのかや、
そうならないために何をするのかという練習もした。
- ④「ちゃおう（てしまおう）」「ちゃいます（てしまします）」で
「(速く) ~て、この状況を終わりにしよう／します」という意味がある。
- ⑤「いつも」の話をするときにも使える。例) この問題、いつも間違ってしまう。

2) 「しまった！」

「しまう」のた形。失敗したときに使うフレーズ。

3) 用例『またここか』 p.118

「あ、ふえるワカメ食べちゃうとか。食べちゃいけないでしょ？ちゃんとわかってるんだよ。
食べたら駄目。駄目絶対。そう思うのに、食べてる自分を頭に思い浮かべちゃう。一度頭
に浮かんだら、もうその想像を止められなくなる。駄目駄目駄目駄目って思えば思うほど、
想像が膨らんでいく。膨らんで膨らみ切って苦しくなって、パンパンになった想像を止め
る方法はひとつしかないの。しちゃう。やっちゃう。やってしまう。ふえるワカメ食べ
ちゃう。」

(引用：坂元裕二『またここか』リトルモア、2018年10月、p.118)

かいわぶん
5. 会話文
かいわ
会話2

ことば

やばい	〈形容詞〉	あぶない。自分にとって良くない状況を感じていう ³ 。
牛乳アレルギー	〈名詞〉	牛乳を飲んだり、口に入れたりすると出るアレルギー。
作戦	〈名詞〉	Allergy. 戦いやスポーツなどの試合で勝つために考える方法。 ある目的を達成するために考える方法。例) 作戦を立てる。
ぶー		不満があるときに出る声。
おしほり	〈名詞〉	水に濡らして絞った小さいタオル。レストランなどで手を拭くために出される。顔を拭く人もいる。
ノック	〈名詞/する〉	knock。部屋などに入るとや人がいるか知りたいときにドアを軽く叩くこと。

ことばを 確認してみよう！

意味を考えながら、1) ~3) の文を読んで、習ったことばに線を引きましょう。

1) 3回も同じ試験に落ちちゃうのは、やばいから、落ちちゃわないように勉強しよう。

2) すみません。牛乳アレルギーがあって、ヨーグルトもちょっと食べられないんです。

3) おしほりで頭を拭くおじさんもいるし、おしほりでテーブルを拭くおばさんもいる。

意味が解りますか

Vてみよっか・・・「Vてみようか」の意味。例) 食べてみよっか=食べてみようか

³ 会話文では良くない意味で使っているが、良い意味でも使われる。「最高だ」「すごくいい」「すごくおいしい」「すごくおもしろい」「すごく楽しい」など。

きゅうとうしつ
給湯室で

—お客様に出すはずのブラックコーヒーにミルクを入れてしまって、こまっています。—

A：じゃあ、出してみよっか…。いや、でも、気づかれちゃったら、やばいし、それより、もし

あの人が牛乳アレルギーだったら、大変なことになっちゃいますよね。

B：じゃあ、先にこの牛乳プリンを出して、このプリンがOKだったら、このコーヒーを出

すのはどう？この真っ白いプリンがOKで、ミルクちょっと入っちゃったけどこんなに黒いコーヒーがダメなわけがない。

A：じゃあ、もうその作戦で行きましょう。コーヒー冷めちゃいますから、先輩、早く行って

ください！（え？？）でも、こぼしちゃわないようにゆっくり歩くんですよ！（えーわたしが行くの？ゆっくり歩いて早く行くってなに？）ケーキ食べてしまったのは誰ですか。

（ぶー）はい、おしづりも持つていってね。（ぶー）はい、行って行って、いってらっしゃい！

〈ドアをノックして、開ける〉

B：お待たせてしまい、申し訳ございません。

こちらよろしければ、どうぞお召し上がりください。

ことば

(だれ) の右手に回る

さすが ふくし 〈副詞〉

計算する どうし 〈動詞〉

ぺろっと ふくし 〈副詞〉

(だれ) の右側に移動する。

「思っていた通りで、やっぱり、すごい。」の意味

じょうきょう み 状況を見て、その過程と結果を予測する⁴。

よそく ぱろり。食べものや料理を短い時間で全部食べてしまう様子。

例) ぱろっと食べる、食べてしまった、食べきった

エグゼクティブシェフ

めいし 〈名詞〉

(名詞) + 並

じょうきゅう りょうりちょう executive chef。上級クラスの料理長

めいし おな (名詞) と同じレベル 例) あの人の足の速さはバイク並だよ。

意味: あの人はバイクのように早く走る。

バレる どうし 〈動詞〉

かく 隠したいことが知られる、見つかる。

と取り替える どうし 〈動詞〉

ちが あるものを違うものと替える。

つられる どうし 〈動詞〉

だれ 誰かがしていることに影響を受けて、自分も同じようなことをする。

例) みんなが笑っているのにつられて、ぜんぜんおもしろ

わら 笑ってしまった。

ことばの 確認してみよう！

意味を考えながら、1) ~ 3) の文を読んで、習ったことばに線を引きましょう。

1) プログラマーの山本さんは、わたしが一日中ネットで調べても何も分からなかったパソコンの問題を3分で解決してしまった。さすがパソコンの仕事をしている人だと思った。

2) 隣に座った大学生、お腹が空いていたのか、味も良かったからなのか、ラーメンとカレーライスを、ぱろっと食べて、というか、飲んでしまっていた。

3) 母の大事なオルゴールを壊してしまったことは、母にまだバレていない。

⁴ この会話文の中では、「牛乳プリンを先に出してお客様の反応を見る」という目的があった。日本でも、お客様にお菓子や飲み物、おしぶりを出す順番にもマナーがある。右から出すときは「①お菓子②飲み物③おしぶり」の順、左から出すときは「①おしぶり②飲み物③お菓子」の順と言われている。牛乳プリンは「お菓子」なので、先に出すためには、お客様の右側から出す必要がある。そのため、先輩はそれを計算して、「お客様の右手に回った」と言った。

きゅうとうしつ
給湯室で

せんぱい かいぎしつ もど
—先輩が会議室から戻ってきたところ—

A：(ただいま～) あれ、コーヒーだけ戻ってきた。

B：ふう～、牛乳プリンを先に出すためだけに、お客様さんの右手に回っちゃったよ。(さすが

せんぱい けいさん べんきょう
先輩は、そこまで計算されるんですね。勉強になります！) で、牛乳プリンは大丈夫だつ

たよ。5秒くらいでぺろって食べちゃった。(牛乳プリンって分かってました？) うん、

ぎゅうにゅう い だいじょうぶ
牛乳プリンですって言ったから大丈夫。おいしいねえって喜んでくれた。コンビニで買
ったやつだから、なんだか申し訳なくなっちゃった。

A：じゃあ、牛乳アレルギーじゃなかったですね。よかった。

B：でさ、あっ、ちょっと、コーヒー用意してね。すぐに持っていかなきゃ。(はい！) でさ、牛乳

だいじょうぶ わ ぎゅうにゅう い くろ
プリンは大丈夫だって分かったから、牛乳ちょっと入りの黒いコーヒーにもチャレンジし

たよ。でも、あのお客様さんの舌、すごいよ。エグゼクティブシェフ並だよ。一口飲んで、

かた ねが
「さっきの方にブラックでってお願いしたんだけど。ミルクはいってるよ」って(バレちゃ
った？) うん、それで、すぐにお取り替えしますって。

A：あ“あ“あ“あ“～！しまった！！！またミルク入れてしまったじゃーん！！！牛乳とか

ミルクって聞くとつられちゃうから、もうわたしがコーヒー入れてるときに、牛乳とかミル
クとか言わないでくださいね！